



# Präventionsangebote

Übersicht

Angebote der Krebsliga Schweiz



# Präventionsangebote

## Übersicht

In der Schweiz erkranken pro Jahr rund 37 000 Menschen an Krebs, rund 16 000 sterben daran. Durchschnittlich jede dritte Person entwickelt im Laufe ihres Lebens eine Tumorerkrankung. Bei einigen Krebsarten kann das Erkrankungsrisiko durch einen gesunden Lebensstil gesenkt werden. Risikofaktoren wie Alter, Geschlecht oder genetische Vorbelastung lassen sich jedoch nicht beeinflussen.

### Das begehbare Darmmodell

Darmkrebs ist die dritthäufigste Krebserkrankung in der Schweiz. Wird Darmkrebs früh erkannt, ist er in den meisten Fällen heilbar. Die wichtigsten Früherkennungsmethoden sind der «Blut-im-Stuhl-Test» und die Darmspiegelung. Ein gesunder Lebensstil kann das Risiko einer Darmerkrankung senken.

Mit dem 8 Meter langen begehbaren Darmmodell wird erklärt wie Darmkrebs entsteht, welche Massnahmen bei möglichen Symptomen zu treffen sind, welche Früherkennungsmethoden es gibt und wie das Erkrankungsrisiko gesenkt werden kann.



### Das begehbare Brustmodell

Brustkrebs ist bei Frauen in der Schweiz die häufigste Krebserkrankung und die häufigste Krebstodesursache. Die Hauptrisikofaktoren wie das Alter, das Geschlecht und die Vererbung können nicht beeinflusst werden. Die Früherkennung ist bei Brustkrebs von grosser Bedeutung. Wird ein Tumor früh entdeckt, ist die Behandlung meist schonender und die Überlebenschancen sind im Allgemeinen grösser.

Anhand des über 2 Meter hohen Brustmodells kann erklärt werden, wie Brustkrebs entsteht, welche Teile der Brust betroffen sein können, welche Früherkennungsmethoden es gibt und welche Symptome auf Brustkrebs hinweisen können.



# Präventionsangebote Übersicht

## Der Präventionsbus der Krebsliga

Der Präventionsbus macht Krebsprävention auf eine überraschende Art und Weise erlebbar. Die begehbare Ausstellung veranschaulicht verschiedenste Themen der Krebsprävention und Krebsfrüherkennung und vermittelt wichtige Informationen. Die 44 Mini-Inszenierungen geben alters- und geschlechtsspezifisch Anregungen, wie das persönliche Krebsrisiko reduziert respektive niedrig gehalten werden kann.



## Der Mini-Bus von «5 am Tag»

Der Mini-Bus von «5 am Tag» zeigt den Besucherinnen und Besuchern auf, wie wichtig eine ausgewogene Ernährung ist und liefert Ideen für eine gesunde und ausgewogene Ernährung. Das Degustieren von saisonalen Gemüsen und Früchten sowie frisch zubereiteten Smoothies ist ausdrücklich erlaubt!



## Sind Sie Interessiert?

Christian Müry  
Kampagnen- und Eventkoordinator  
Krebsliga Schweiz  
031 389 91 28  
[christian.muery@krebsliga.ch](mailto:christian.muery@krebsliga.ch)